

Le pied bot

Le pied bot est une malformation présente à la naissance qui touche le pied et le mollet. Sa cause est souvent inconnue, mais parfois héréditaire. L'atteinte peut être unilatérale (1 pied) ou bilatérale (2 pieds). Le pied est tourné vers l'intérieur et pointe vers le bas, tandis que le tendon d'Achille est rétracté (trop court).

Étapes de traitement

1. Les plâtres

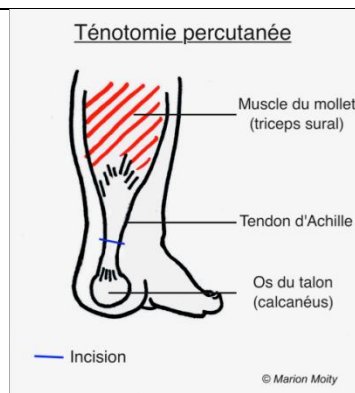
Durant environ 6 à 8 semaines, votre enfant portera un plâtre, allant du pied jusqu'à l'aîne, qui corrigera graduellement la position du pied. Le plâtre sera changé chaque semaine avec une nouvelle correction de la position du pied.



sciencedirect.com

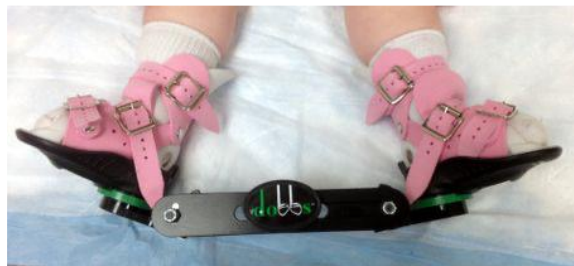
2. La ténotomie du tendon d'Achille

Cette petite chirurgie faite sous anesthésie locale après la série de plâtres permet l'allongement du tendon qui relie le muscle du mollet au talon. Elle aide à la correction du pied qui pointe trop vers le bas. On refait un plâtre pour 3 semaines par la suite.



3. L'orthèse d'abduction

Une fois que la correction effectuée avec les plâtres est jugée satisfaisante, l'orthèse d'abduction permet de maintenir la correction avec les pieds tournés vers l'extérieur. L'orthèse doit être portée 23h/24 au début et la durée sera ajustée par la suite selon la sévérité. Ce traitement est poursuivi jusqu'à l'âge de 4 ans. L'arrêt de l'orthèse avant 4 ans a démontré un retour plus fréquent de la déformation.



Enlever les plâtres

Durant l'étape des plâtres, vous aurez 1 rendez-vous par semaine avec l'orthopédiste afin de graduellement corriger le pied. Vous pouvez prévoir le bain de votre enfant et le retrait du plâtre en clinique ou le faire à la maison le jour même de votre rendez-vous. Votre orthopédiste vous guidera pour la technique préconisée.

Voici comment faire si vous l'enlevez à la maison le jour même :

- Déroulez la portion en soft cast;
- Cassez le plâtre avec une pince sur le côté de la jambe;
- Retirez le plâtre;
- Prévoyez 15 minutes par plâtre pour la première fois.
- Profitez-en pour laver votre bébé car il ne peut pas prendre d'autres bains durant la semaine.



Le rendez-vous en orthopédie durant l'étape des plâtres

L'heure de rendez-vous est donnée à titre **indicatif** :

- **Si votre rendez-vous est le matin : présentez-vous entre 8h30 et 10h30**
- **Si votre rendez-vous est l'après-midi : présentez-vous entre 13h00 et 14h30**

Enregistrez-vous à la lettre C, puis dirigez-vous immédiatement à la salle de plâtre (salle 9) avec le dossier de votre enfant.

Trucs pour garder bébé calme durant le rendez-vous :

- ✓ Le nourrir avant le rendez-vous;
- ✓ Apportez sa suce, un biberon, son doudou;
- ✓ Donnez-lui quelques gouttes de mélange de sucrose.

Problèmes possibles et leurs solutions

- Irritation/ rougeur au niveau de la cuisse : Gardez la peau bien au sec. N'appliquez pas de crèmes.
- Plâtre souillé par urine/selles : Changez fréquemment la couche.
- Plâtre qui glisse (vous remarquerez que les orteils ont reculé à l'intérieur du plâtre) : dans cette situation, contactez-nous immédiatement afin de prendre rendez-vous pour changer le plâtre.

Si vous avez des questions, communiquez avec l'infirmier(ère) de la salle de plâtres :

819 346-1110 poste 15066

Références

Sites internet : www.orthoconnect.org (site de l'Association canadienne d'orthopédie) :

- Sélectionnez «Ressources à l'intention des patients» puis «Guide à l'intention des parents sur le pied bot».

www.chusj.org/fr/soins-services/P/Pied-bot (Hôpital Ste-Justine)