

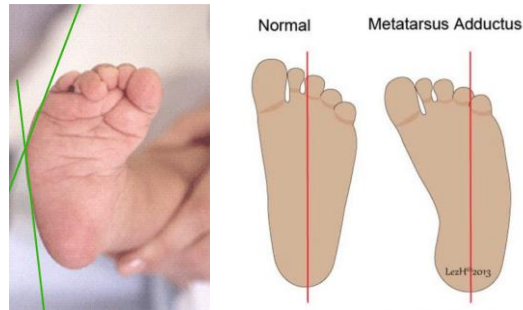
ROTATIONS DES MEMBRES INFÉRIEURS DURANT LA CROISSANCE

Pieds orientés vers l'intérieur

Les pieds des enfants sont souvent orientés vers l'intérieur. Ce positionnement peut avoir plusieurs causes qui, dans la plupart des cas, se régleront d'elles-mêmes durant la croissance.

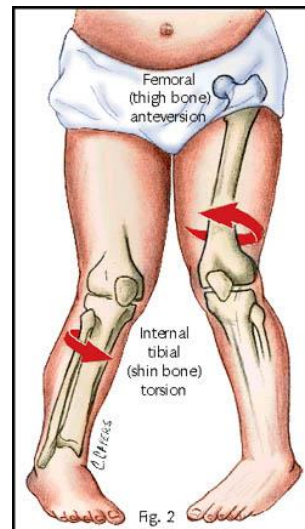
Pied «metatarsus adductus»

Cette position du pied vers l'intérieur est parfois présente à la naissance et dans la plupart des cas, évolue vers une position neutre du pied dans les premiers mois de croissance et jusqu'à l'âge de trois ans.



Rotation tibiale

La rotation interne de la partie inférieure de la jambe est normale et fréquente chez les jeunes enfants. La croissance lui fera reprendre une position neutre vers 5-6 ans.



Rotation fémorale

La rotation interne de la partie supérieure de la jambe est normale chez les enfants. Elle est maximale vers l'âge de 5 - 6 ans et reprend une position neutre vers 10 ans.

Traitement :

Il n'y a pas de traitement médical pour ces positionnements s'ils sont dans la limite de la normale. Les orthèses et/ou la physiothérapie n'ont pas d'impact sur les rotations tibiale et fémorale. Cependant certaines positions assises sont à éviter (voir verso).

Dans quelles situations consulter le médecin :

- Les rotations sont importantes et persistent malgré la croissance;
- Il y a une asymétrie du positionnement;
- L'enfant se plaint de douleurs aux jambes, genoux ou pieds.

RECOMMANDATIONS

POSTURE :



Évitez la posture assise en W.

Favorisez la posture assise «en tailleur» ou avec les jambes en position neutre.

CHAUSSURES :

Favorisez des chaussures souples et assez grandes pour laisser le pied prendre toute son expansion.

