



Douleur antérieure ou postérieure à l'interligne tibio-astragalienne

CHEVILLE – ARTHROSE

RX de la cheville concernée

- AP + LAT en charge (position debout)

Pincement articulaire ou ostéophytes

Oui

Non

Suspecter un autre diagnostic

Soulager l'Inflammation et la douleur

- Analgésie : Acétaminophène/ AINS
- Canne
- Infiltrations de corticostéroïdes intra articulaire à l'aveugle par le médecin ou sous contrôle fluoroscopique (radiologie) ou sous guidage échographique (rhumatologie ou radiologie)

Diminuer le mouvement (↓ friction entre les surfaces)

- 1^{re} étape : semelle berceau « Rocker bottom » ex :souliers prêts à porter de marque Sketchers « shape up »
- 2^e étape : orthèse rigide de cheville type AFO (ankle foot orthosis) par orthésiste et semelle berceau (simule une fusion de la cheville), étape nécessaire avant de passer à une chirurgie)

Lésion ostéochondrale du talus (ostéochondrite disséquante)

Symptomatique ?
Douleur, blocage

Oui

Non

Consultation en orthopédie avec rapports d'examens et CD des images si examen fait en clinique privée

Ignorer, car découverte fortuite sans nécessité de traitement. Assurer un suivi au besoin.

Si échec après 6-9 mois

Patient accepte la chirurgie

Oui

Non

Consultation en orthopédie avec rapports d'examens et CD des images si examen fait en clinique privée

Ne pas référer en orthopédie et poursuivre le traitement conservateur