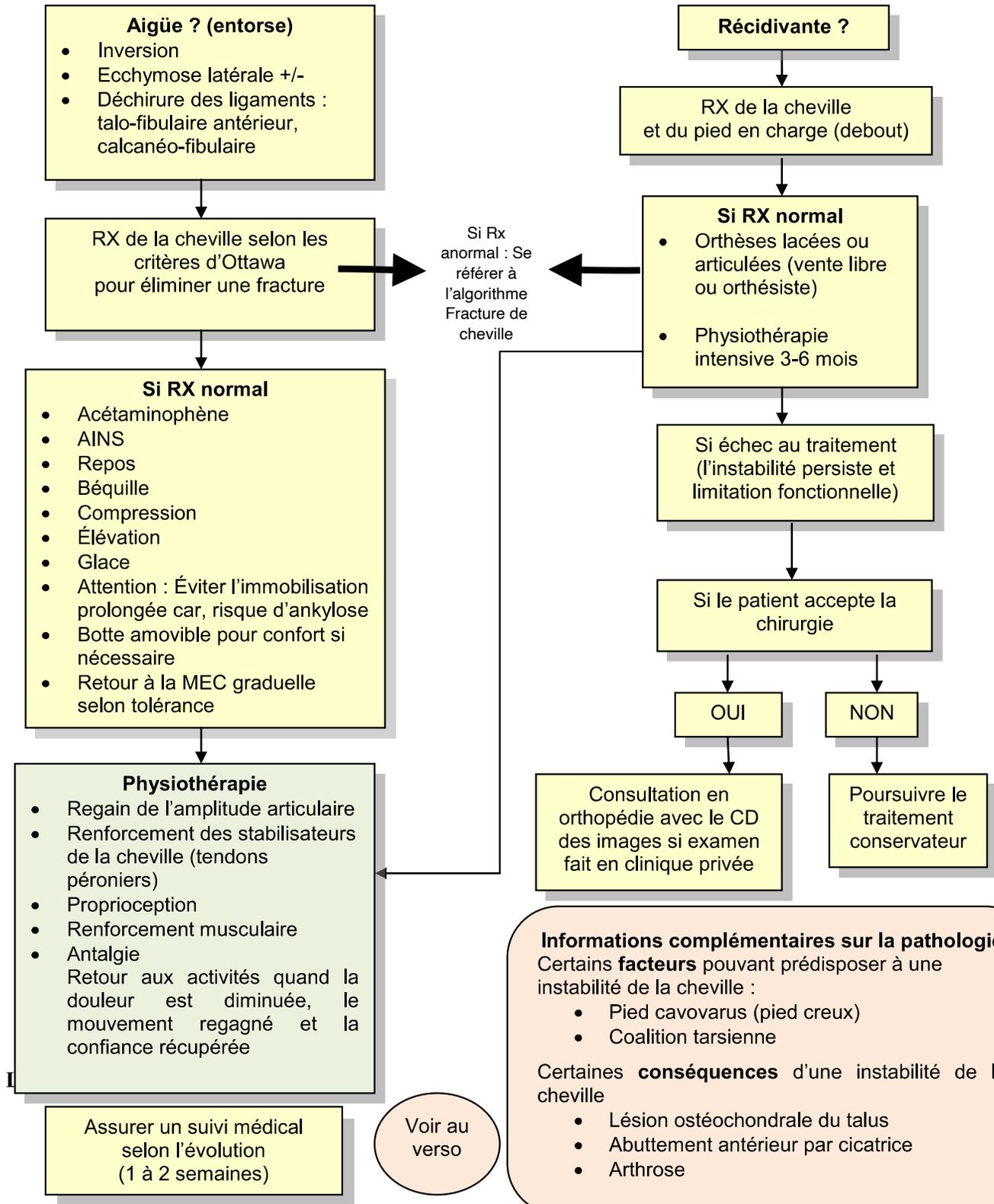


ORTHOPÉDIE



Cheville- Instabilité



Informations complémentaires sur la pathologie
 Certains **facteurs** pouvant prédisposer à une instabilité de la cheville :

- Pied cavovarus (pied creux)
- Coalition tarsienne

Certaines **conséquences** d'une instabilité de la cheville

- Lésion ostéocondrale du talus
- Abutement antérieur par cicatrice
- Arthrose

Voir au verso

Certains facteurs prédisposant à l'instabilité récurrente

Pied cavovarus ou pied creux

S'il est souple, c'est-à-dire qu'un retour en valgus de l'arrière pied est facile (possible de ramener le talon vers l'extérieur)

Orthèse plantaire avec élévation du talon et du 5^e métatarse

S'il est rigide, c'est-à-dire que l'arrière pied reste en varus (impossible de ramener le talon vers l'extérieur)

Consultation en orthopédie avec le CD des images si examen fait en clinique privée pour évaluer si une correction est possible

Coalition tarsienne. Il s'agit d'une fusion développementale de certains os du pied (inversion et éversion du pied limitée). Celle-ci est habituellement identifiée à la radiographie. Si le patient est symptomatique ...

Consultation en orthopédie avec le CD des images si examen fait en clinique privée pour évaluer si une correction est possible

CONSÉQUENCES DE L'INSTABILITÉ RÉCURRENTÉ

Abuttement antérieur par cicatrice intra-articulaire

Si douleur intra-articulaire sans ostéochondrite disséquante (OCD) éliminée, tenter des infiltrations de corticostéroïdes à la cheville

Si échec aux traitements

Lésion ostéochondrale du talus (OCD) (détachement osseux partiel ou complet) résulte parfois du mouvement exagéré du dôme astragalien lors de l'inversion de la cheville

Douleur et / ou blocage

OUI

Demander une arthro-IRM et si l'examen est positif

NON

Négliger (découverte fortuite)

Consultation en orthopédie avec le CD des images si examen fait en clinique privée