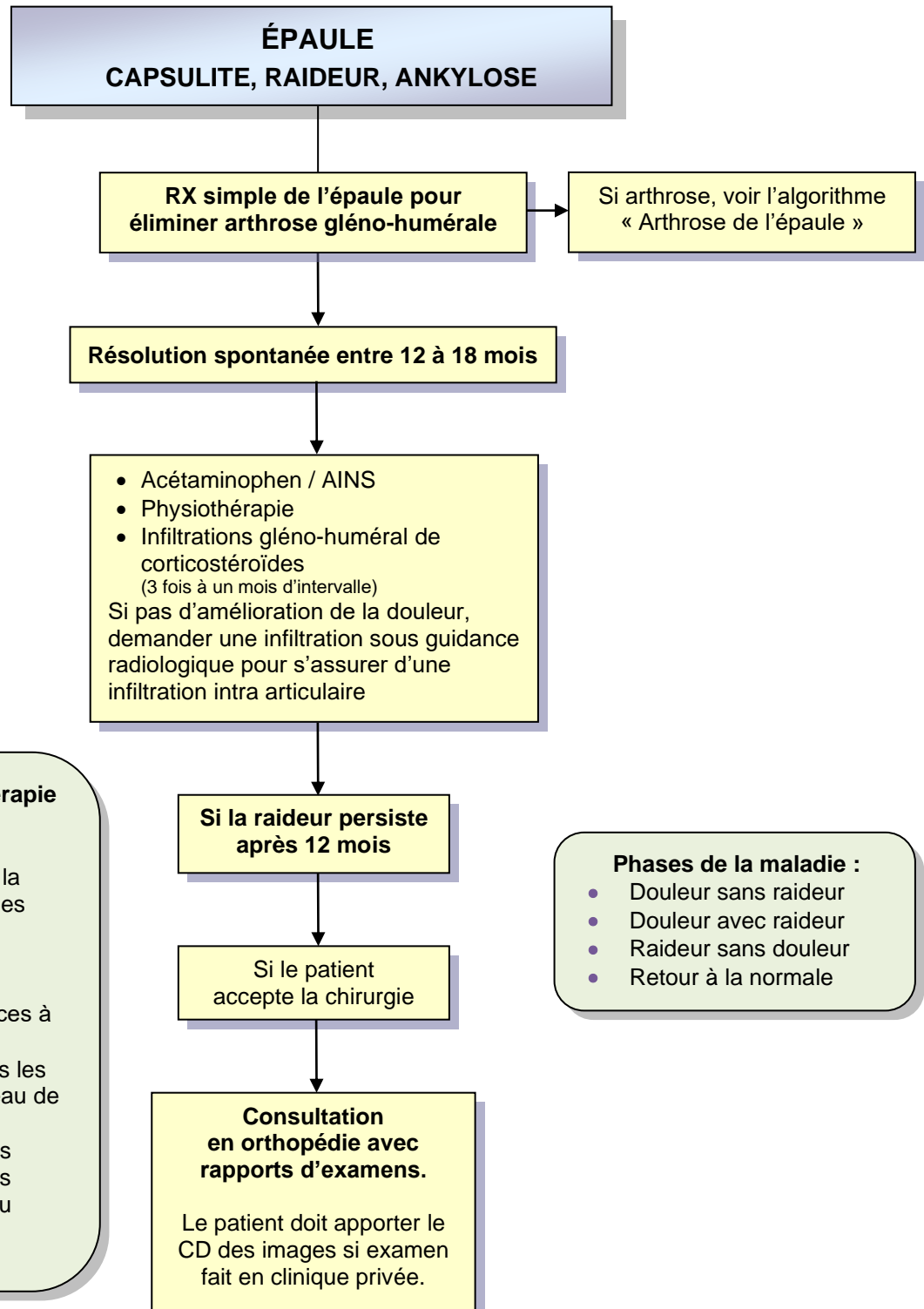


# ORTHOPÉDIE



**Prescription : physiothérapie**

- Regain de l'amplitude articulaire
- Maintien de la force de la ceinture scapulaire et des rotateurs
- Mesures antalgiques articulaire
- Enseignement d'exercices à domicile
- Éviter tous mouvements les bras au-dessus du niveau de l'épaule
- Éviter les renforcements dans une position où les coudes sont éloignés du corps

**Phases de la maladie :**

- Douleur sans raideur
- Douleur avec raideur
- Raideur sans douleur
- Retour à la normale