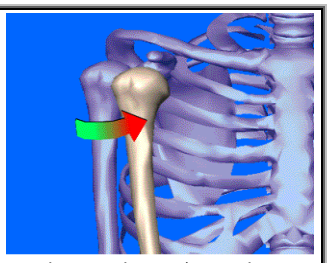
CHUS Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke



ORTHOPÉDIE

ÉPAULE
LUXATION/DISLOCATION (gléno-humérale)

RX simple de l'épaule
plus vue axiale

Si fracture
ex. : col huméral;
glène (Bankart osseux);
grande tubérosité

Appeler l'orthopédiste de garde
Excepté : impaction Hill/Sach's

Si pas de fracture

1ER ÉPISODE

- Faire la réduction
- Immobilisation en attelle pour 4 semaines
- Acétaminophen / AINS
- Physiothérapie
- Aucun sport de contact ou activité avec risque de chutes pour 6 mois

2E ÉPISODE (récidive)

- Faire la réduction
- Immobilisation en attelle pour 4 semaines
- Physiothérapie pendant 6 mois
- Aucun sport de contact ou activité avec risque de chutes pour 6 mois

Si le patient accepte la chirurgie

Oui

Consultation en orthopédie avec rapports d'examens et CD des images si examen fait en clinique privée

¨Non

Physiothérapie seulement

Prescription : physiothérapie

- Renforcement de la coiffe des rotateurs
- Proprioception
- Éviter les positions d'abduction et de rotation externe pour les luxations antérieures
- Enseignement d'exercices à domicile

2013-05-09