



## GENOU – ROTULE INSTABILITÉ DE LA PATELLA (LUXATION SUBLUXATION)

**RX du genou concerné**

- AP
- LAT
- Défilé rotulien 30°, 60°, 90°

**Si RX normal**

**Traitement aigu**

- Acétaminophen, AINS
- Glace
- Attelle de « Zimmer » (confort)
- MEC selon la tolérance
- Béquilles au besoin
- Mobilisation précoce
- Favoriser exercice d'amplitude articulaire (ROM) dès que possible
- Évaluation et traitement en physiothérapie
- Évaluation biomécanique (orthèses plantaire)

**Si RX anormal**  
Exemples : fracture, épanchement, subluxation résiduelle

Consultation à la clinique de trauma et CD des images si examen fait en clinique privée

**Si subluxation fréquente**

Consultation en orthopédie avec rapports d'examens et CD des images si examen fait en clinique privée

En attendant la consultation faire de la physiothérapie

**Physiothérapie**  
**Traitements pour diminuer les risques de récives**

- Renforcement isométrique du vaste interne
- Récupération de l'amplitude articulaire
- Plus genouillère avec support de la rotule « taping »
- Éviter les flexions prolongées ou répétitives du genou
- Étirement de la bandelette ilio-tibiale