



GENOU – ROTULE INSTABILITÉ DE LA PATELLA (LUXATION SUBLUXATION)

RX du genou concerné

- AP
- LAT
- Défilé rotulien 30°, 60°, 90°

Si RX normal

Traitement aigu

- Acétaminophen, AINS
- Glace
- Attelle de « Zimmer » (confort)
- MEC selon la tolérance
- Béquilles au besoin
- Mobilisation précoce
- Favoriser exercice d'amplitude articulaire (ROM) dès que possible
- Évaluation et traitement en physiothérapie
- Évaluation biomécanique (orthèses plantaire)

Si RX anormal
Exemples : fracture,
épanchement,
subluxation résiduelle

Consultation à la clinique de
trauma et CD des images si
examen fait en clinique privée

Si subluxation fréquente

Consultation en orthopédie
avec rapports d'examens et
CD des images si examen fait
en clinique privée

En attendant la consultation
faire de la physiothérapie

Physiothérapie

Traitements pour diminuer les risques de récives

- Renforcement isométrique du vaste interne
- Récupération de l'amplitude articulaire
- Plus genouillère avec support de la rotule « taping »
- Éviter les flexions prolongées ou répétitives du genou
- Étirement de la bandelette ilio-tibiale