



PIED PLAT

Orthopédie pédiatrique

HISTOIRE

Âge, histoire familiale, symptômes, traumatisme, niveau d'activité, etc.

EXAMEN PHYSIQUE:

- Apparence de l'arche plantaire (en charge et non en charge);
- Pied souple ou non, douloureux ou non;
- Laxité ligamentaire généralisée;
- Observation de la démarche;
- L'arche devrait se recréer lors de l'élévation sur la pointe des pieds.

Définition d'un pied plat :
affaissement de l'arche plantaire longitudinale

Incidence : normal < 1 an, commun chez l'enfant

L'arche plantaire se développe dans la première décade :

↓ graisse plantaire;

↑ force musculaire du pied;

↓ normale de la laxité avec la croissance.

20% des individus n'ont pas d'arche plantaire et vive normalement avec un pied plat souple.

INVESTIGATION

RX des pieds en charge seulement si rigidité ou douleur pour éliminer

TRAITEMENT POUR UN PIED PLAT SOUPLE

AUCUN !!!

- L'arche plantaire se développe avec la croissance et non avec les orthèses
- Rarement :
 - Orthèses plantaires (si symptomatique);
 - Chirurgie fin de croissance.

Limitation de la dorsiflexion

Coalition tarsienne (fusion de certains os du pied)

Tendon d'Achille trop court

Examen neurologique complet pour éliminer une maladie neuromusculaire

Physiothérapie : exercices d'étirement

Consultation en orthopédie avec rapport d'examen et CD des images si examen fait au privé

Si pas d'amélioration