

**SYNDROME DE LA BALLERINE
(marcheur en plantiflexion idiopathique)**

Faire un examen
neurologique et du rachis complet

NORMAL

OUI

Consultation en
physiothérapie :

Exercices d'étirements
des tendons d'Achille

Si échec au traitement
conservateur (6 mois) en
physiothérapie

Consultation en orthopédie pédiatrique
pour évaluer la nécessité de :

Plâtres sériés pour inhibition

ou

Chirurgie pour un allongement du tendon

NON

Consultation en
neurologie pédiatrique



Définition : Rétraction
du tendon d'Achille

Examen :

- . Démarche en
plantiflexion (pas
d'attaque du talon en
appui);
- . Limitation
dorsiflexion passive
cheville;
- . Absence de callosité
a/n talon.